

**Antje Umlauf**  
**Dipl. Oecotrophologin, Ernährungstherapeutin E-Zert**

Praxisraum im Hof · Bernhardstr. 15 · 50968 Köln (Beratungen)

Tel.: +49 (0) 2236 3058512

Mobil: + 49 (0) 177 3422351

E-Mail: info@antje-umlauf.de

www.antje-umlauf.de



## Kostenvoranschlag für eine individuelle ernährungstherapeutische Beratung nach ärztlicher Verordnung

Für die ernährungstherapeutische Beratung und Betreuung (nach § 43 SGB V) entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

<b>Art der Leistung bei Ernährungstherapeutin:</b> <i>Dipl.-Oecotrophologin Antje Umlauf, Ernährungstherapeutin E-Zert</i>	<b>Zeitaufwand</b> <i>reine Beratungsdauer</i>	<b>Betrag</b> <i>Vor-/ Nachbereitung, Arztkontakte, kurzer Therapiebericht</i>
<b>Erstberatung</b> - Ernährungs- und Gesundheitsanamnese - Sichtung ärztlicher Befunde/ Laborwerte - Anleitung zur Führung eines Ernährungstagebuchs	60 Min.	120 €
<b>Zweitberatung</b> - Analyse des Ernährungstagebuchs/ Auswertungsergebnisse - Individuelle Optimierung der Essgewohnheiten und Lebensmittelauswahl	60 / 45 Min.	120 / 90 €
<b>Folgeberatung</b> ( <i>Anzahl abhängig von Diagnosen &amp; Verlauf</i> ) - Hintergründe und Verständnisbildung zu den Indikationen - Fortlaufende Optimierung der Lebensmittelauswahl - Unterstützende Maßnahmen/ individuelle Inhalte	60 / 45 / 30 Min.	120 / 90 / 60 €
<b>Abschlussgespräch / Erfolgsmessung</b> - Umsetzung der Empfehlungen, Besprechung der Ergebnisse - Langfristige Strategie/ Stärkung der Eigenverantwortlichkeit - Analyse der Körpermaße/ -werte	30 Min.	60 €

Die Leistungen sind gemäß §4 Nr. 14 UstG als heilberufliche Tätigkeit von der Umsatzsteuer befreit.